

Úti jelentés

Konferencia részvétel támogatása

Beszkid Attila – PhD hallgató

Első alkalommal vehettem részt a 8. EHF Scientific Konferencián, ahol főleg kézilabdát oktató és kézilabdában kutató kollégák vettek részt. A konferenciát a nemzetközi kézilabda szövetség szervezte (EHF). Előadásom témája a „The impact of plyometric and small-sided games training on physical performance in adolescent female handball players”.

Az előadások Zágrábban november 13-án és 14-én valósultak meg, ahol több nemzet is képviseltette magát.

A konferenciarészvétel során minden előzetesen megfogalmazott szakmai célom teljesült. Elsődleges célom a nemzetközi szakmai kapcsolatok építése és elmélyítése volt, amelyre a rendezvény kiváló keretet adott:

Tanárségdként és PhD-hallgatóként kiemelten fontos számomra a magas színvonalú nemzetközi konferenciákon való részvétel, hiszen a saját tudományos pályám építésének ez feltétele.

A konferencián bemutatott eredményeim szóban elhangzottak, és a bírálati folyamat lezárulta után konferenciaközleményként, illetve folyóiratcikk formájában is megjelennek, tovább erősítve a téma és az intézmény nemzetközi láthatóságát.

A konferencián szerzett új ismereteket, módszertani tapasztalatokat és jó gyakorlatokat be tudom építeni az oktatásba (előadások, szemináriumok, TDK- és szakdolgozati témavezetés), valamint a tanszéki/intézeti szakmai megbeszélésekbe, ezáltal közvetlenül gazdagítva a tanszék/intézet/kar, illetve az ELTE tudományos-oktatási tevékenységét, és erősítve az oktatás és kutatás szorosabb összekapcsolódását.

Nagyon örülök és hálás vagyok, hogy részt vehettem egy ilyen színvonalas konferencián.

Köszönöm az ELTE mindennemű támogatását!

Képek a konferenciáról:





 ELTE PPK
FIZIOLÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KÖZPONT

The impact of plyometric and small-sided games training on physical performance in adolescent female handball players

Attila Beszkid, Katalin Kovács, Zsófia Mészáros

PhD student, Assistant Lecturer

8th EHF Scientific conference, November 13 – 14, 2025


SCIENTIFIC CONFERENCE
14 November 2025
Szeged, Hungary