

Úti beszámoló az „8th EHF Scientific Conference” eseményről (Zágráb, 2025 november 13-14)

2025 novemberében Zágráb adott otthont az „8th EHF Scientific Conference” eseménynek, amely magas színvonalú szakmai programmal várta a kézilabda tudományos háttérrel foglalkozó kutatókat, sportszakembereket, edzőket. A kétnapos rendezvényen a sportteljesítmény, a technikai-taktikai elemzés és az élettani-pszichológiai tényezők egyaránt központi szerepet kaptak.



A konferencia egyik legérdekesebb előadása számomra Dr. Jesper Bencke keynote-ja volt, aki az EHF új sérülésmegelőzési kézikönyvét mutatta be. Habár a kézikönyv nem az aszimmetria irányából közelíti a sérülések problémáját, beszélgetésünk során több olyan pontot is találtunk, ahol a kutatási területeink kapcsolódhatnak. Felmerült egy esetleges jövőbeli közös projekt lehetősége is, amelyben az aszimmetria-alapú rizikóbecslés és az ő sérülésmonitorozási megközelítése kiegészíthetné egymást.

A második nap poszterszekciójában bemutathattam saját kutatásomat az élsportoló kézilabdázók izom-aszimmetriájáról. Több érdeklődő szakemberrel beszélgettem a sport-specifikus küszöbértékek meghatározásáról és a poszternél több értékes szakmai kérdés is felmerült. Örömteli volt látni, hogy a téma nemzetközi szinten is növekvő figyelmet kap. A konferencia jól szervezett, inspiráló esemény volt, ahol számos új szakmai kapcsolatot sikerült kialakítanom.

Ezúton is szeretném megköszönni az ELTE Tehetséggondozási Tanácsának a támogatást, amely lehetővé tette a részvételemet ezen a színvonalas nemzetközi rendezvényen.

