

Úti jelentés

8th EHF Scientific Conference
Zágráb, 2025. november 13-14.

Az ELTE Tehetséggondozási Tanács által támogatott szakmai utamat az Európai Kézilabda-szövetség 8. Tudományos Konferenciáján (8th EHF Scientific Conference) töltöttem. A konferencia a zágrábi Hotel International rendezvénytermeiben zajlott, ahol a sportélettani és sportegészségtani témaköröket felölelő előadások két helyszínen folytak párhuzamosan.

A konferencián doktori kutatómunkám részeredményeit ismertető szóbeli előadást tartottam „Biomarkers of Overtraining: Endocrine and Stress Profiling of Young Elite Athletes” címmel, melyre a konferencia első napján került sor. A doktori témámhoz kapcsolódó kutatásom prezentálásán kívül két további előadás és két poszter társszerzőjeként is szerepeltem a konferencia programjában. Az előadásokban és posztereken bemutatott eredmények és vizsgálati módszerek nagy érdeklődést keltettek a közönségben, a hallgatóság felmerülő kérdéseire sikerült kíváncsiságukat kielégítő választ adnom kollégáimmal együtt. Az előadások és poszterek összefoglalója a konferencia tanulmánykötetében kerül publikálásra, mely online is elérhető (<https://activities.eurohandball.com/conferences/ehf-scientific-conference-2025/>).

A meghívott előadók közül számos elismert sporttudományi szakember és kutató legaktuálisabb módszerismertetéseit, illetve legfrissebb kutatási eredményeit hallottam. Az előadásokat követő rövid viták során pedig érdekfeszítő kérdések és megjegyzések hangzottak el a témát jobban megismerni vágyók vagy az ismertetett módszerekkel nem teljesen egyetértő kutatók által, mely felhívta a figyelmet az együttműködés és a különböző irányvonalakat képviselő kollégák közötti eszmecsere fontosságára.

A konferencia szüneteiben és poszterszekcióján több résztvevővel beszélgettem, az előadásaiakon elhangzott módszerek és publikációik részleteiről érdeklődtem, kutatásaik menetéről tudtam meg így több információt. A kutatási témámhoz kapcsolódó szakterületen dolgozó előadókkal folytatott beszélgetések eredményeként jövőbeli együttműködés kialakítására kerülhet sor, többek közt a Koppenhágai Egyetemen és a Salzburgi Egyetemen dolgozó kutatókkal, illetve a Gaziantepi Egyetem Sporttudományi Karán folyó kutatásokkal kapcsolatban.

A konferencián való részvétel nagyszerű lehetőséget nyújtott szakmai kapcsolatok kialakítására és építésére, mely a Tehetséggondozási Tanács támogatása nélkül nem valósulhatott volna meg.

Budapest, 2025. november 25.


Rátz-Sulyok Fanny Zsélyke





8th EHF SCIENTIFIC CONFERENCE
13 – 14 November 2025
Zagreb | Croatia

EHF
COMPETENCE
ACADEMY &
NETWORK

The European Handball Federation

certifies that

FANNY ZSELYKE RATZ-SULYOK

delivered the following oral presentation at the
EHF Scientific Conference 2025

*“Biomarkers of Overtraining: Endocrine and Stress Profiling
in Young Elite Athletes”*

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large 'P' and 'S' intertwined.

Pedro Sequeira,
EHF MC Chairman

EHF
EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION